



OCTUBRE

www.ateneudivers.cat

ateneudivers@ateneudivers.cat

@ateneudivers

932372716

Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

NOVES TECNOLOGIES

Els dilluns a la tarda serà l'espai destinat a la FORMACIÓ de SOCIS/ES i FAMÍLIES que vulguin aprendre a participar a les activitats en línia: ZOOM, TEAMS, YouTube...

Ara ja no teniu excusa!!!

- Dilluns 17:30h per a Socis/es MODALITAT MIXTA
- Dilluns 18:30h per a Famílies MODALITAT PRESENCIAL

Truqueu a la secretaria del centre 93-2372716 dimarts, dimecres o dijous de 17h a 19:30h si esteu interessats/des a participar.



GRUP DE DONES

zoom

ATENEU
DIVERS

Atenció dones de l'Ateneu Divers!

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López, Júlia Tejero i Ariadna Vicente.

DIVENDRES 21 D'OCTUBRE A LES 18H

Vine amb l'Amantis a descobrir noves formes per gaudir d'una sexualitat plena i lliurement escollida!

Vine i empodera't!



**ATENEU
DIVERS**

DISSABTE TEMÀTIC
8 d'octubre a les 18h

PILAR EYRE



**Presencial al nostre local i
també per  YouTubeTV**

www.ateneudivers.cat

**ATENEU
DIVERS**

PER FI ÉS DIVENDRES
28 d'octubre a les 18h

JULES
en concert



Presencial al nostre local
i també per  **YouTubeTV**

www.ateneudivers.cat

JORNADA ESPORTIVA DIMECRES 19 OCTUBRE



Us proposem una trobada esportiva amb el "CP Els Amics de Gràcia"

Aquest Club de Petanca són al Carrer Maignon 40, just a sobre del local. Les companyes del CP Amics de Gràcia ens faran un tastet d'aquesta modalitat esportiva, compartiran la seva expertesa amb nosaltres i ens encomanaran la seva passió per aquesta disciplina.

La idea, amb el temps, seria poder formar un grup per a jugar per les tardes i participar de la vida del Barri i la Comunitat.

La trobada serà el proper:

**Dimecres 19 Octubre a les 17:45h a la seu de
l'Ateneu Divers**

Haureu de portar:

- Roba còmoda
- Ganes de passar-ho genial i conèixer gent nova!!!

**IMPREScindible realitzar inscripció prèvia per a
AQUESTA ACTIVITAT!!!**

Us haureu d'apuntar abans del Dijous 13 d'Octubre a la secretaria del
centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

FESTA CASTA-WEEN

DISSABTE 29 18H

DESCOBREIX LA MÀGIA DE LA CASTANYADA...

Aquesta castanyada serà màgica!

Gaudirem d'una tarda engrescadora i entretinguda, on per descomptat no faltaran els panellets i les castanyes!

La trobada serà el proper:

Dissabte 29 Octubre a les 18h a la seu
de l'Ateneu Divers

PREU DE L' ACTIVITAT: 6€.

IMPRESINDIBLE REALITZAR INSCRIPCIÓ PRÈVIA PER A
AQUESTA ACTIVITAT!!!

Us haureu d'apuntar abans del Dijous 20 d'Octubre a la
secretaria del centre o al correu electrònic
ateneudivers@ateneudivers.cat

QUIN SIDRAL #Selía

Visitarem el Canvifest, un projecte autogestionat on gaudirem de tallers i actuacions de grups musicals. No us ho perdeu!!!

Dissabte 22 d'Octubre a les 11:45h a fora de la parada de Metro Drassanes (Sortida Drassanes L3 Verda)

ACTIVITAT GRATUÏTA (Porteu diners per prendre alguna cosa)
Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del Dijous 20 d'Octubre



MERCATS I TIBERIS

Anirem a fer un Tiberi de Pinxos a la Taberna basca ZARAUTZ.

Us hi esperem el Diumenge 30 d'Octubre a les 12h a fora de la Parada de Metro Tarragona (L3 Verda).

Porteu Diners per prendre alguna cosa.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del Dijous 27 d'Octubre

PROJECTE ACTIVA'T

PARTICIPACIÓ PRESENCIAL:

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya
- DIJOUS per la tarda **ZUMBA al local!!!** seguirem una de les classes en línia de la fundació CLAROR.

IMPRESINDIBLE apuntar-se a l'activitat trucant a la secretaria o enviant un correu electrònic a ateneudivers@ateneudivers.cat



MODALITAT DE LES ACTIVITATS

Pareu atenció a quina modalitat té cada activitat que es fa a la seu, mireu les icones i el text:



- Les activitats PRESENCIALS són només en persona.



- Les activitats EN LÍNIA només es realitzaran per ZOOM.



- Les activitats MIXTES són tant al ZOOM com al local.

RECORDEU!!!!

IMPRESINDIBLE Fer la inscripció per correu electrònic a les activitats Presencials i Mixtes.

NO ESPEREU A L'ÚLTIM DIA!!! Si voleu participar d'alguna activitat, envieu el correu amb temps o correu el risc de quedar-vos sense plaça.

AVISEU AMB TEMPS SI NO PODREU VENIR!!! Donat que les places són limitades, si us hi apunteu i no veniu, deixeu sense plaça a una altra persona, Aviseu amb temps!!!

Per accedir al local ÉS RECOMANABLE portar mascareta.

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- ▶ INFORMÀTICA
- ▶ ACTUALITAT
- ▶ JOCS DE TAULA
- ▶ TRENCA'T EL CAP
- ▶ ESCACS
- ▶ KEYFORGE
- ▶ CONTROL DE L'EURO
- ▶ MAQUILLATGE
- ▶ RÀDIO
- ▶ ZUMBA
- ▶ GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- ▶ PUNT DE TROBADA
- ▶ ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- ▶ PER FI ÉS DIVENDRES
- ▶ DISSABTE TEMÀTIC
- ▶ DISSABTE OBERT
- ▶ DISSABTE DISCO
- ▶ COMISSIONS
- ▶ ESPAI SOM-III
- ▶ SESSIÓ GOLFA
- ▶ ACTIVA'T
- ▶ EN FORMA
- ▶ MERCATS I TIBERIS
- ▶ QUIN SIDRAL #SELIA

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- ▶ TALLER DE CATALÀ
- ▶ TALLER DE TEATRE
- ▶ TALLER DE COACHING

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- ▶ TALLER D'ANGLÈS
- ▶ TALLER DE CUINA
- ▶ TALLER DE CORAL

RECORDEU QUE ÉS NECESSARI REALITZAR LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA A LES ACTIVITATS

Començaran el Dilluns 12 de Setembre en Modalitat Mixta:
Presencial i En línia.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del Dilluns 3 d'Octubre al Divendres 23 de Desembre.

Començaran el Dilluns 3 d'Octubre.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

Activitats incloses a la quota de soci/a



NOVES TECNOLOGIES

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA.

ATENEU
DIVERS

zoom

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 3, 10, 17, 24 i 31
Octubre de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la
inscripció prèvia



ACTUALITAT

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA.

ATENEU
DIVERS

zoom

Repassem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 4, 11, 18 i 25 d'Octubre
de 17:30h a 18:30h



CONCURSOS I PREGUNTES

MARKOS MOYA

MODALITAT: MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA.

ATENEU
DIVERS

zoom

Jocs de pistes, de preguntes, endevinalles, qüestionaris...
Vine a demostrar els teus coneixements i passa una estona molt divertida!!!

- Dimarts 4, 11, 18 i 25 d'Octubre de 18:30h a 19:30h



TRENCA'T EL CAP

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA

ATENEU
DIVERS

zoom

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espacial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 5, 19 i 26 d'Octubre de 17:30h a 18:30h



KEYFORGE

ANDY GUGLIOTELLA

MODALITAT PRESENCIAL

ATENEU
DIVERS

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 5 i 26 d'Octubre de 17:30h a 18:30h



JOCS DE TAULA I ROL

ANDY GUGLIOTELLA
MODALITAT PRESENCIAL

ATENEU
DIVERS

Els acompanyants de l'Ateneu farem una foguera amb el Parxís, el dòmino i l'UNO, a canvi, us ensenyarem a fer ús dels nous jocs de Taula i noves propostes de Jocs que anirem portant a l'Entitat.

Dies de Realització: Dimecres 5 i 26 d'Octubre de 18:30h a 19:30h

IMPRESINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.



ESCACS

JAUME GALLART
MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

ATENEU
DIVERS

zoom

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 5 i 26 d'Octubre de 18:30h a 19:30h.



CONTROL DE L'EURO

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA

ATENEU
DIVERS

zoom

Coneix el valor de les monedes i bitllets, aprèn a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conèixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb bitllet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? Thi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 6, 13, 20 i 27 d'Octubre de 17:30h a 18:30h



MAQUILLATGE

LAURA GONZÁLEZ

MODALITAT : PRESENCIAL

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a diferents situacions: **Diari**, per anar a treballar o estudiar, **de Festa**, per sortir per la nit, o **per a Ocasions Especials**, com casaments o actes on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Dies de realització: Els **Dijous 6, 13, 20 i 27 d'Octubre** de **18:15h a 19:15h**

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ATENEU
DIVERS



ZUMBA

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Vine a suar i riure, vine a treure el ball que portes a dins!!!

Aprendràs noves coreografies i cançons, a la vegada que gaudiràs com mai mentre et poses en forma!!!

Dies de realització: El **Dijous 6, 13 i 20 d'Octubre** de **17:30h a 18:30h** modalitat mixta.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ATENEU
DIVERS

zoom



RÀDIO

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: **Dijous 6, 13, 20 i 27 d'Octubre.**

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ATENEU
DIVERS

zoom

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT PRESENCIAL

Us esperem el **Divendres 14 d'Octubre a les 18h** a la seu de l'Ateneu Divers.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



PUNT DE TROBADA

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

ATENCIÓ!!!

Tornem a activar el servei de BAR

El local de l'Ateneu Divers a la vostra disposició.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 19:30h.



SESSIÓ GOLFA

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

Sessió golfa és un espai dedicat al Cinefòrum.

Degut a la poca participació en les últimes activitats de Sessió Golfa, reprendre'm aquesta activitat properament.





DISSABTE OBERT

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

MODALITAT PRESENCIAL

ATENEU
DIVERS

De 18h a 20h tens la seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV...

Dies de realització: **Dissabte 22 d'Octubre de 18h a 20h.**

Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat



DISSABTE DISCO

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO

MODALITAT MIXTA

ATENEU
DIVERS

zoom

Si t'agrada ballar, aquesta és la teva activitat!!! La música més actual i els temes més "petardos", tu tries!!!

Dies de realització: **Dissabte 15 d'Octubre de 18h a 20h.**

Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat



ESPAI SOM-HI!

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

MODALITAT PRESENCIAL

Tornem a oferir els partits del Barça!!!

El clàssic!!! **Real Madrid - FCB.**

Us hi esperem el proper **Diumenge 16 d'Octubre a les 16:30h al local de l'Ateneu.**

IMPRESINDIBLE APUNTAR-SE a aquesta activitat ABANS del Dijous 13 d'Octubre.

SI NO HI HA UN MÍNIM DE PARTICIPANTS L'ACTIVITAT NO ES REALITZARÀ.

TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de **3 mesos, d'Octubre a Desembre del 2022.**

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

CATALÀ

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 3, 10, 17, 24 i 31 d'Octubre de 17:30h a 18:30h

Grup mínim de participants: **5 Participants.**

Preu: **24€** Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)

(Es passarà un rebut bancari el dia 03/10/2022) per aquest import)

ATENEU
DIVERS

zoom

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

MODALITAT DE LES SESSIONS: PRESENCIAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Els dilluns de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: **5 Participants.**

Preu: **15€** Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)

(Es passarà un rebut bancari el dia 03/10/2022 per aquest import)

ATENEU
DIVERS



TALLER DE COACHING

JÚLIA TEJERO

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

ATENEU
DIVERS

zoom

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 4, 11, 18 i 25 d'Octubre de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: **5 Participants.**

Preu: **15€** Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)

(Es passarà un rebut bancari el dia 03/10/2022 per aquest import)



TALLER D'ANGLÈS

JÚLIA TEJERO

MODALITAT MIXTA

ATENEU
DIVERS

zoom

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.

Dies de realització: Dissabtes 8 i 29 d'Octubre d' 11h a 12h

Grup mínim de participants: **5 Participants.**

Preu: **30€** Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)

(Es passarà un rebut bancari el dia 03/10/2022 per aquest import)



TALLER DE CUINA

OLGA SORRIBES

MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

zoom

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pastissos i postres. a més a més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Diumenges 2 i 16 d'Octubre de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: **5 Participants.**

Preu: **30€** Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)

(Es passarà un rebut bancari el dia 03/10/2022 per aquest import)

ATENEU DIVERS

Vine a formar part de la nova Coral de l'ATENEU DIVERS!!!

Tant si saps cantar com si no ho has fet mai, NO DEIXIS PASSAR aquesta oportunitat!!!

Dies de realització: Dissabtes 15 i 29 d'Octubre de 17h a 18h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 15€ Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)



COMISSIONS



M^a HISTÒRICA, SENDERISME I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

MARKOS MOYA / ARIADNA VICENTE

Anirem a visitar l'Exposició "50/50 anys del Museu d'Història d'Hospitalet"

Quedarem el Dissabte 15 d'Octubre a les 10:30h a fora de la parada de Metro Rambla Just Oliveras (L1 Vermella Sortida la Rambla)

ACTIVITAT GRATUITA



FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

Anirem a veure l'exposició "DALÍ Cibernètic" a l'Espai IDEAL Barcelona.

Quedarem el Dissabte 29 d'Octubre a les 11:30h a fora de la parada de Metro Llacuna (L4 groga).

PREU: 8€

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del
Dijous 27 d'Octubre



ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Anirem a veure el musical **PRETTY WOMAN**, al Teatre Apolo.

Quedarem el Diumenge 30 d'Octubre a les 16:30h a la porta del Teatre Apolo (Avinguda Paral·lel 59)

PREU: 62€

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del
Dijous 27 d'Octubre



OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

JÚLIA TEJERO / ESTEBAN RUSSO

Ens veiem el Dissabte 29 a la festa de CASTAWEEN!!!

COMISSIÓ JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

DIVENDRES JOVE

Quedarem el Divendres 7 d'Octubre a les 18h a la seu de l'Ateneu.

Farem Crepes amb diferents sabors.

PREU: 3€

ACTIVITAT JOVE

Tornem al SALTING! Anirem a fer el Saltimbanqui a les seves instal·lacions, No hi podeu faltar!!!

Quedarem el Diumenge 9 d'Octubre a les 17h a fora de la parada de Metro Av Carrilet (L1 Vermella Sortida Av Carrilet).

Heu de portar roba còmoda i una samarreta de recanvi.

PREU: 15€

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat abans del Dijous 6 d'Octubre a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

OCTUBRE

1

**ASSEMBLEA
GENERAL SOCIS I
SÒCIES**

2

Cuina*

3

-Noves TIC
-CATALÀ*
-TEATRE*

4

-P. de TROBADA
-Actualitat
-Concursos
-COACHING*

5

-P. de TROBADA
-Trenca't el Cap
-Keyforge
-Jocs de Taula
-Escacs

6

-P. de TROBADA
-Control de l'euro
-ZUMBA
-Maquillatge
-Ràdio

7

DIVENDRES
JOVES

8 Anglès*

**DISSABTE
TEMÀTIC
"Pilar Eyre"**

9

Comissió JOVES

10

-Noves TIC
-CATALÀ*
-TEATRE*

11

-P. de TROBADA
-Actualitat
-Concursos
-COACHING*

12

FESTIU

13

-P. de TROBADA
-Control de l'euro
-ZUMBA
-Maquillatge
-Ràdio

14

**GESTIÓ
EMOCIONAL
I DE
CONFLICTES**

15 MH i Senderisme

Coral*

**DISSABTE
DISCO**

16

Espai SOM-HI!

Cuina*

17

-Noves TIC
-CATALÀ*
-TEATRE*

18

-P. de TROBADA
-Actualitat
-Concursos
-COACHING*

19

-P. de TROBADA
**JORNADA ESPORTIVA
CP AMICS GRÀCIA**

20

-P. de TROBADA
-Control de l'euro
-ZUMBA
-Maquillatge
-Ràdio

21

GRUP DE DONES

22

Quin Sidral

**DISSABTE
OBERT**

23

**MILLA DE
SARRIÀ**

24

-Noves TIC
-CATALÀ*
-TEATRE*

25

-P. de TROBADA
-Actualitat
-Concursos
-COACHING*

26

-P. de TROBADA
-Trenca't el Cap
-Keyforge
-Jocs de Taula
-Escacs

27

-P. de TROBADA
-Control de l'euro
-Maquillatge
-Ràdio

28

**PER FI ÉS
DIVENDRES
"Jules"**

29 Anglès*

Fem Nostra La Ciutat
Coral*

**FESTA
CASTAWEEN**

30

Mercats i Tiberis
Arts Escèniques
"Pretty Woman"